

LE LIEU

Le Hameau des Sources

est un lieu d'accueil pour des stages et des groupes, situé en pleine nature à 2h de Grenoble en Ardèche verte dans le triangle Annonay, Tournon-sur-Rhône, Lamastre. Ce vieux hameau à l'architecture typique en pierres, adorablement retapé selon des principes de l'habitat écologique, est un lieu idéal pour se ressourcer et entrer en contact avec soi-même.

Hébergement en pension complète pour la durée du stage :

Chambre 1 stagiaire : 189 € (selon le nombre de stagiaires)

Chambre 2 ou 3 stagiaires : 165 €

La cuisine est à tendance bio. Repas végétariens et régimes spéciaux sur demande.

Gares les plus proches (30mn) :
Tain-l'Hermitage ou St. Vallier



site web : <http://www.source07.fr>

LES INTERVENANTES



Christina Zelzner, bio-psychothérapeute, licenciée en psychologie clinique, praticienne en art-thérapie. Je fais tout particulièrement confiance à l'intelligence des émotions et à l'expression de notre créativité, qui nous montrent le chemin vers notre épanouissement. Contact : 06 11 89 82 15

christina.zelzner@wanadoo.fr

www.epanouir.org



Renée FINDRIS, Psycho-Somatothérapeute - Thérapie analytique, psycho-intégrative et psychocorporelle - Psychogénéalogie, en séances individuelles à Grenoble - Groupes de Constellations Familiales en Rhône-Alpes et PACA. Contact : 06 07 73 41 73

reneefindris@gmail.com

www.renee.findris.com

Art-Thérapie et Constellations Familiales

« ma mère »



ou l'impact de ma relation
à ma mère
sur ma relation à moi-même
et aux autres

animé par
**Christina Zelzner et
Renée Findris**

Du 28/10 (au soir) au 1/11/2010
en Ardèche

THÈME DU STAGE

« **ma mère** »

ou l'impact de ma relation à ma mère sur ma relation à moi-même et aux autres

Qui a été ma mère ?

Quelle a été notre relation ?

Quelle mère a t-elle été ?

Comment m'a t-elle porté(e) ?

Comment m'a t-elle accueilli(e) ?

Comment m'a t-elle nourrie(e) ?

Comment m'a t-elle touché(e) ?

Quel regard a t-elle porté sur moi ?

Quelle image de mère je porte en moi ?

Un enfant construit son identité dans le regard de sa mère, son intégrité corporelle ainsi que sa capacité de lien dans le contact à elle. Ce regard, ainsi que le contact et la façon dont elle a permis à l'enfant de prendre son autonomie sont primordiaux pour sa capacité de relation à lui-même et aux autres.

Ce stage donne l'occasion de visiter les empreintes que cette relation a laissées en moi, afin de guérir et transformer ce qui doit l'être ; pour m'accueillir tel(le) que je suis et établir des relations libres et nourrissantes dans ma vie.

LES OUTILS

Constellations familiales

En venant au monde au sein d'une famille, nous héritons de systèmes de croyances et de schémas de comportement. Ceux-ci peuvent peser lourdement sur l'équilibre du système familial et entraver la réalisation de nos vies et de celles de nos descendants. Les constellations familiales offrent un potentiel de compréhension et de changement. Nous devenons libres de vivre notre propre vie et de ne plus porter le poids du destin de nos ancêtres.

Atelier transgénérationnel

Pendant des ateliers « transgénérationnels » nous utilisons la méthode des constellations familiales pour aider à la résolution des conflits relationnels. Vous pourrez donc « travailler » votre système relationnel, même si vous ne faites pas votre constellation

Art-thérapie

L'art-thérapie permet, par un travail créatif de modelage, collage, dessin, peinture, ou de création d'objet, d'engager un véritable dialogue avec votre inconscient. En faisant confiance à ce qui émerge de vos mains, vous ouvrez l'accès à votre capacité de transformation.

Bio-Décodage

Toutes vos expériences vécues ont un impact sur votre mémoire corporelle, sur vos croyances, sur vos vies. Avec des exercices psycho-corporelles, vous allez à leur rencontre pour libérer votre énergie vitale.

La combinaison de ces techniques constitue un puissant outil de mise en conscience et de transformation.

INFORMATIONS PRATIQUES

Art-Thérapie :

Aucune connaissance ni talent artistique n'est requis. Le matériel est fourni.

Constellations Familiales :

A l'inscription, un questionnaire sera remis à ceux qui travailleront leur constellation. Un entretien téléphonique préalable pour les personnes faisant leur 1^{ère} constellation est indispensable. Contacter Renée au 06 07 73 41 73

DATES

28/10 au soir au 1/11/2010

en fin d'après-midi.

HORAIRES:

Arrivée le **28 octobre à 18h30**. Repas à partir de 19h30. Le stage commence après le repas du soir. Fin du stage le **1er novembre vers 17h**.

TARIFS

STAGE : 320 € pour les constellants - 280 € pour les représentants. Paiement en plusieurs fois possible sur demande.

HÉBERGEMENT : 165 à 189 € en pension complète, dans des chambres de 1 à 3 personnes, pour la durée du stage. Repas végétariens et régimes spéciaux sur demande.

ARRHES : 100 € pour le stage, 50 € pour l'hébergement en deux chèques différents. L'inscription est définitive à réception du règlement. Les chèques ne seront encaissés qu'après la fin du stage.

CONDITIONS D'ANNULATION :

Remboursement des arrhes si désistement avant le 10 septembre. Passé ce délai, les arrhes seront retenues. En cas d'annulation de notre part, l'intégralité des arrhes vous sera restituée.

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de remplir le bulletin ci-dessous et de l'envoyer à l'adresse suivante, accompagné de vos chèques de règlement :
Centre de Développement Personnel
4 place Paul Mistral 38000 GRENOBLE

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Tél. fixe :
portable :
e-mail :

JE M'INSCRIS au stage « Ma mère » du 28 octobre au 1^{er} novembre 2010

- je souhaite faire ma constellation pendant la durée du stage.
 - je ne souhaite pas faire ma constellation, je participerai en tant que représentant
- Je joins deux chèques de réservation :
- 1 chèque de 50 € à l'ordre de "Hameau des Sources"
 - 1 chèque de 100 € à l'ordre de Renée Findris ou de Christina Zelzner.

J'envoie les 2 chèques à l'adresse du Centre de Dvpt Personnel ci-dessus.

Je participe à ces activités sous ma pleine et entière responsabilité.

Je prends note que ces séminaires ne conviennent pas aux personnes ayant besoin d'un suivi psychiatrique et ne remplacent pas un traitement médical.

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation et je les accepte.

Fait à le
Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de remplir le bulletin ci-dessous et de l'envoyer à l'adresse suivante, accompagné de vos chèques de règlement :
Centre de Développement Personnel
4 place Paul Mistral 38000 GRENOBLE

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Tél. fixe :
portable :
e-mail :

JE M'INSCRIS au stage « Ma mère » du 28 octobre au 1^{er} novembre 2010

- je souhaite faire ma constellation pendant la durée du stage.
 - je ne souhaite pas faire ma constellation, je participerai en tant que représentant
- Je joins deux chèques de réservation :
- 1 chèque de 50 € à l'ordre de "Hameau des Sources"
 - 1 chèque de 100 € à l'ordre de Renée Findris ou de Christina Zelzner.

J'envoie les 2 chèques à l'adresse du Centre de Dvpt Personnel ci-dessus.

Je participe à ces activités sous ma pleine et entière responsabilité.

Je prends note que ces séminaires ne conviennent pas aux personnes ayant besoin d'un suivi psychiatrique et ne remplacent pas un traitement médical.

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation et je les accepte.

Fait à le
Signature

BULLETIN D'INSCRIPTION

Merci de remplir le bulletin ci-dessous et de l'envoyer à l'adresse suivante, accompagné de vos chèques de règlement :
Centre de Développement Personnel
4 place Paul Mistral 38000 GRENOBLE

Nom :
Prénom :
Adresse :
.....
Code postal :
Ville :
Tél. fixe :
portable :
e-mail :

JE M'INSCRIS au stage « Ma mère » du 28 octobre au 1^{er} novembre 2010

- je souhaite faire ma constellation pendant la durée du stage.
 - je ne souhaite pas faire ma constellation, je participerai en tant que représentant
- Je joins deux chèques de réservation :
- 1 chèque de 50 € à l'ordre de "Hameau des Sources"
 - 1 chèque de 100 € à l'ordre de Renée Findris ou de Christina Zelzner.

J'envoie les 2 chèques à l'adresse du Centre de Dvpt Personnel ci-dessus.

Je participe à ces activités sous ma pleine et entière responsabilité.

Je prends note que ces séminaires ne conviennent pas aux personnes ayant besoin d'un suivi psychiatrique et ne remplacent pas un traitement médical.

J'ai pris connaissance des conditions d'annulation et je les accepte.

Fait à le
Signature